europass

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome	Gruden Laura
Indirizzo	
Cellulare	
E-mail	
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	03/04/1974
Sesso	Femmina

Iscritta al collocamento mirato ai sensi della l.68/99

Esperienza professionale

Date	08/12/2021 – 15/12/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata
Principali attività e responsabilità	Addetta alla cassa presso la pista di pattinaggio sul giacchio c/o Piazza della Repubblica, Monfalcone
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Flash Agenzia di Pubblicità Srl
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato
Date	01/07/2021 – 21/10/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile progetto "#donnaimpresa2021"
Principali attività e responsabilità	Attività di coordinamento di videointerviste, ricerca imprese femminili di Monfalcone e contatto con le stesse, introduzione/spiegazione del progetto alle imprese contattate, promozione del progetto tramite social media.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Teleantenna New Media
Tipo di attività o settore	Collaborazione occasionale
Date	11/12/2017 – 14/10/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratrice
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca-azione finalizzata ad avviare interventi di salute e sviluppo di comunità in rioni periferici di Monfalcone. Mappatura del territorio; reperimento e analisi dati quantitativi e qualitativi; interviste individuali (interviste semi-strutturate) e di gruppo a abitanti/soggetti attivi nel territorio/operatori delle istituzioni coinvolte/utenti di servizi; organizzazione di incontri con i soggetti partner del progetto; organizzazione di iniziative pubbliche; iniziative di conoscenza proattiva della popolazione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "La collina", Trieste (TS)
Tipo di attività o settore	Tirocinio formativo
Date	01/07/2017 – 31/08/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Commessa
Principali attività e responsabilità	Addetta alle vendite di articoli di moda per il mare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Damare Outlet, viale Dante 73, Grado (GO)
Tipo di attività o settore	Tirocinio formativo
Date	01/04/2009 – 09/05/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Portinaia

Principali attività e responsabilità	Attività di front office e semplici mansioni di segreteria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Manfico Service S.r.l Appalti vari, Uffici Generali, Trieste (TS)
Tipo di attività o settore	Servizi di supporto alle imprese nca. Lavoro a tempo determinato
Date	01/09/2006 – 19/12/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Addetto al banco nella ristorazione collettiva
Principali attività e responsabilità	Distribuzione pasti in mensa scuole d'infanzia materne/ nidi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Euroristorazione S.r.l., Trieste (TS)
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato
Date	13/09/2004 – 30/06/2006.
Lavoro o posizione ricoperti	Addetto al banco della ristorazione collettiva
Principali attività e responsabilità	Distribuzione pasti in mensa scuole dell'infanzia materne/nidi; catering per eventi; banqueting
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Copra S.C.R.L., Trieste (TS)
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato
Date	20/07/2002 – 31/08/2002, 14/10/2002 - 13/11/2002
Lavoro o posizione ricoperti	Addetta alle pulizie in reparto ospedaliero
Principali attività e responsabilità	Pulizie reparto psichiatrico e servizio mensa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Contea Società Cooperativa Sociale, Gorizia (GO)
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato
Date	05/06/2002 – 19/06/2002
Lavoro o posizione ricoperti	Addetta alle pulizie
Principali attività e responsabilità	Pulizie interne autobus
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Idealservice Soc. Coop., Ronchi dei Legionari, Gorizia (GO)
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato
Date	04/07/2001 – 29/09/2001
Lavoro o posizione ricoperti	Addetta al confezionamento dei cioccolatini
Principali attività e responsabilità	Confezionamento cioccolatini
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tecnocoop Soc. Coop. Scarl., Gorizia (GO) autoporto.
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato
Date	11/09/1995 – 30/09/1995.
Lavoro o posizione ricoperti	Bracciante agricolo
Principali attività e responsabilità	Vendemmia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vigneti Sant'Elena di Fantine, loc. VEncò, Dolegna del Collio, Gorizia (GO)
Tipo di attività o settore	Lavoro a tempo determinato

Istruzione

Date	2011/2012, conseguito in data: 29/10/ 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di qualifica di Istituto Professionale di Terza Superiore.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Operatore dei servizi sociali (serale)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto professionale di stato per l'industria e l'artigianato "G. Cecconi", Udine.

Formazione

Date	Marzo 2020 – ottobre 2020 (36 ore)
Titolo della qualifica rilasciata	Strumenti di co-progettazione in rete per la salute e lo sviluppo di comunità

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Analizzare modelli di salute e sviluppo di comunità; applicare tecniche e strumenti di ricerca-azione partecipata e di co-progettazione in rete di iniziative di salute e sviluppo di comunità imperniate sul coinvolgimento delle istituzioni, sul mutuo aiuto, la gestione di spazi comuni, lo sviluppo di connessioni con l'ambiente circostante, lo scambio auto-organizzato di conoscenze e servizi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	13/02/2017 – 27/02/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Addetti di primo soccorso tipo B e C (12 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Nozioni teoriche e pratiche di primo soccorso (BLS e gestione vari tipi di intervento).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	30/12/2016
Titolo della qualifica rilasciata	Tecniche di gestione del front office e comunicazione in lingua tedesca (200 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Elementi di lingua tedesca, front office alberghiero, gestione informatica delle pratiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	29/11/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Gestire le pratiche amministrative con gli strumenti informatici (100 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Gestione informatica delle principali pratiche amministrative: stesura lettere, formattazione documenti, inserimento dati.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	24/11/2017, 28/11/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione specifica dei lavoratori per i settori con classe di rischio medio (8 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione specifica sulla sicurezza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	14/11/2016 – 03/4/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Tecniche di vendita (300 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Magazzino, stoccaggio merci, comunicazione, gestione della merce nel punto vendita e deperibili, gestione di operazioni di incasso, allestimento degli spazi e delle vetrine, assistenza clienti, layout degli scaffali, sicurezza specifica, rafforzamento delle competenze trasversali, tecnica di ricerca attiva del settore, sicurezza antincendio. Competenze professionali: tecnico organizzative.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074, Monfalcone (GO)
Date	21/03/2017, 23/03/2017, 10/05/2017, 03/05/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione specifica dei lavoratori antiincendio per la classe di rischio basso (4 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione specifica sulla sicurezza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	14/12/2016, 09/10/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione generale dei lavoratori per i settori con la classe di rischio basso, medio, alto (4 ore)

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione specifica sulla sicurezza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ENFAP FVG, via Timavo 50, 34074 Monfalcone GO
Date	19/12/2016 - 11/01/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Sistema HACCP nel settore alimentare
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Gestione della merce (prodotti deperibili e non) in magazzino e in punto vendita, individuazione dei principali CCP e loro corretta gestione, attuazione delle procedure di conservazione e stoccaggio delle diverse derrate alimentari. Applicazione delle procedure di sanificazione ambientale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Bordon Consulting di dott.ssa Paola Bordon
Date	12/2009 – 06/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di receptionist alberghiero e management
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Attività di receptionist anche in lingua inglese, check in/check out, utilizzo pc, competenze riguardanti gli alberghi, conoscenze dei ristoranti e dei luoghi di cultura di Trieste, uso di booking per la prenotazione. Stage presso Convention Bureau Trieste
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Enaip Trieste, via dell'Istria 57, Trieste
Date	01/07/2006 – 14/07/2006
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di lingua inglese
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Grammatica e parlato livello base (A1).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Institute centre of languages Dublin–Ireland
Date	19/06/2003 – 18/03/2004
Titolo della qualifica rilasciata	Qualifica professionale in assistente di studio odontoiatrico/assistente alla poltrona (800 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Conoscenza, preparazione e disinfezione strumenti. Receptionist, segreteria, archivio. Conoscenza delle patologie per preparazione strumenti. Stage di 3 mesi presso dott.ssa Hanzlik.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ial Trieste, via Pondares 5, Trieste
Date	20/11/2003
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di primo soccorso croce di S. Giovanni, Croce verde Gradisca d'Isonzo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze di primo soccorso.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Croce Verde di Gradisca d'Isonzo
Date	2002
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di lingua dei segni
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Lingua LIS primo livello.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ente Sordomuti di Trieste
Date	01/09/2011 – 06/09/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Italiana

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi correlati e complessi metodo Hudolin (durata 50 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione regionale club degli alcolisti in trattamento del FVG.
Madrelingua	Italiana
Altre lingue	Inglese (buono), tedesco (scolastico), spagnolo (buono)
Capacità e competenze	Predisposizione ai contatti interpersonali, buona capacità di lavorare in gruppo. Buone competenze organizzative inerenti alla gestione del proprio lavoro. Discreta conoscenza dei principali applicativi Microsoft. Buona capacità di navigazione in internet, di utilizzo della posta elettronica. Musicali, canto corale.
Patente	B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Firma 